

21
FEB

1
MAR

PNL PRACTITIONER INTENSIVO
10 DÍAS

COACHYOGA
MOVEMENT

PROGRAMACION NEURO LINGÜÍSTICA

Estudia la conducta humana, centrándose en la comprensión de los procesos mentales y emocionales, y la forma de transformarlos para conseguir la excelencia en todos los ámbitos de tu vida.

La PNL no aspira a ser ninguna teoría, sino que es un modelo que estudia los factores que influyen en nuestra forma de pensar, de comunicarnos y de comportarnos. Describe el funcionamiento de un sistema.



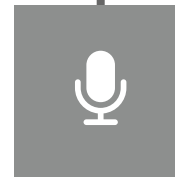
(P) PROGRAMACIÓN.

Habilidad del ser humano para codificar (crear programas mentales) nuestras experiencias vividas a través de nuestros sentidos. Para relacionarnos con el entorno y con nosotros mismos



(N) NEURO.

Todo comportamiento es resultado de procesar neurológicamente las representaciones que nos hacemos de la realidad, y de ahí como nos relacionamos con el mundo.



(L) LINGÜÍSTICA.

Hace referencia a cómo utilizamos el lenguaje verbal y no verbal para darle sentido a nuestras experiencias. Con él ordenamos nuestros pensamientos y conductas, dándoles sentido a la vez que nos comunicamos con los demás.



LA PNL NOS AYUDA A ENTENDER

CÓMO LAS PERSONAS INTERPRETAMOS Y FILTRAMOS LA INFORMACIÓN QUE PERCIBIMOS A TRAVÉS DE LOS CINCO SENTIDOS.



Te interesa conocer más sobre la relación

que hay entre la neurología (cuerpo-mente), la comunicación con nosotros mismos y con el entorno (lenguaje) y los aprendizajes que incorporamos durante nuestro recorrido de vida (programas)

Te interesa conocer cómo

esos elementos determinan la “realidad” que experimentamos

Te interesa conocer maneras de operar

cambios para lograr una mayor calidad de vida, este curso ofrece respuestas a ese interés.

- A día de hoy, la PNL es uno de los más exitosos y eficaces enfoques para el logro de resultados deseados, por sus múltiples posibilidades de aplicación a nivel profesional y personal.
- Por su enfoque eminentemente práctico y presencial.
- Por los cambios que llega a generar, corrigiendo lo que no funciona, mejorando lo que sí y creando nuevos programas.

QUÉ PUEDES CONSEGUIR

Las técnicas de PNL tienen aplicaciones muy válidas en

desarrollo personal, negocios, ventas, deporte, relaciones, habilidades sociales y todo aquello donde la mejora dependa de ti.

Comprender y descubrir cómo creamos nuestras experiencias y resultados, modelando las capacidades de personas eficaces de cualquier ámbito.

Aprender

a resolver los conflictos **interpersonales** y las contradicciones internas.

Lograr

a congruencia interna, armonización de objetivos y valores personales.

Desarrollar

tus cualidades como comunicador.

Cambiar

comportamientos, modos de pensar o vivencias emocionales.

METODOLOGÍA

**QUEREMOS
QUE APRENDAS
QUE DISFRUTES MIENTRAS
LO HACES**

**Prácticas
para ejercitar**

el manejo de los recursos,
técnicas y habilidades con
el posterior análisis de los
resultados.

**90 horas de
clases
presenciales**



**Dossier con el ma-
terial teórico del
curso para el alumno**

**Desarrollo
teórico**

acompañado de demostra-
ciones y prácticas para
facilitar la comprensión del
temario del curso.

**Apoyo constante al
alumno por parte del
equipo de formadores.**

**Profesores avalados por la AEPNL
y formados por algunos de los más importantes formadores de PNL del mundo como
son: Robert Dilts, Judith DeLozier, Stephen Gilligan, Alan Santos y otros.**

EJERCICIOS, TÉCNICAS Y MODELOS

Origen y evolución de la PNL

- Presuposiciones de la PNL
- Etapas y curva del aprendizaje

Mapas, territorios y sistemas representacionales

- Construcción de la experiencia subjetiva. El mapa personal
- Sistemas representacionales
- Filtros y Reglas de la mente
- Accesos oculares y predicados verbales
- Calibración y agudeza sensorial
- Señales de congruencia e incongruencia

Posiciones perceptivas, empatía y feedback

- Posiciones perceptivas
- Estado asociados/disociado
- Escucha activa
- Creación de sintonía (rapport)
- Comunicación efectiva (Verbal – no verbal)

Metamodelo del lenguaje

Hipnosis-autohipnosis

Diseño y consecución de objetivos

- Proceso de cambio.
- Estado presente y Estado deseado
- Diseño y consecución
- Metaobjetivos
- El modelo POPS (TOTE)

Anclajes

- Anclas: métodos y procedimiento
- Circulo de excelencia
- Cambio de historia personal
- Generador de nuevos comportamientos
- Gestión de estados emocionales
- Corte de dependencias emocionales

Submodalidades

- Submodalidades
- Mapeamiento comparativo
- Modelo del Chasquido (SWISH)
- Cura rápida de fobias

Ecología conflictos y estrategias

- Resolución de conflictos (con uno mismo, con los otros, con el ambiente)
- Patrones de comportamiento
- Respuestas automáticas
- Ecología y cambio en PNL
- Detección e integración de polaridades
- Reencuadre en seis pasos
- Estrategia Disney
- Los tres Mentores

Valores

- Definición y jerarquía de valores

Introducción a la PNL avanzada

- Introducción a la línea del tiempo.

Puente al futuro

- Introducción a los metaprogramas
- Introducción a las metáforas
- Niveles lógicos y neurológicos. Alineamiento
- Identificación y cambio de creencias limitadoras
- Aplicaciones de la PNL a diferentes contextos

Los temas y ejercicios que aprenderás en OKPNL están incluidos en los trabajos obligatorios de la AEPNL para la correcta impartición del curso de PRACTITONER.

**PROMOCIÓN:
1050 €***

Organizado por COACH Y YOGA, MOVEMENT

Para cualquier consulta no dudes en ponerte en contacto con nosotros, estaremos encantados de atenderte.

**PRECIO DEL
CURSO 1300€**

Impartido por Juan Guardia,

Director de la Escuela OKPNL y Socio Didacta de la AEPNL

INFORMACION ADICIONAL

- CURSO BONIFICABLE A TRAVES DE LA FUNDACION TRIPARTITA
- FINANCIACION HASTA EN 12 MESES CON TARJETA DE CAIXABANK, CONSULTANOS

*RESERVANDO TU PLAZA ANTES DEL
31 DE DICIEMBRE de 2019 >> -250€

Número de cuenta: ES78 2100 3249 9222 0009 6213

Concepto: INTENSIVO PNL SEVILLA

Timothy Leary

NeuroLogic



FECHAS

10 DÍAS INTENSIVOS

Comienzo el Viernes 21 de Febrero
Final el Domingo 1 de Marzo

Viernes 21 de 16:00 a 20:00 hrs -
Resto de días de 9:30 a 20:00 hrs

SEP	S	M	T	W	T	F	S
18	30	3	4	5	6	7	8
	2	10	11	12	13	14	15
	9	17	18	19	20	21	22
	16	24	25	26	27	28	29
	23						



www.coachyyoga.com
hola@coachyyoga.com
Tel 615 024928 (Mariu)
Tel 699 551 934 (Leti)



C/Rosselló 372 4º 1ª
08025 BARCELONA
www.okpnl.com
okpn@okpnl.com
Tel 657895533 (Juan)



CONTACTO

