



FORMACIÓN COACH



Fórmate como Coach

Con Practitioner en PNL (AEPNL)

130 horas de formación

En OKPNL te damos la oportunidad de realizar tu proyecto de convertirte en coach personal y profesional.

La formación de FÓRMATE COMO COACH está dirigida a todas las personas que desean trabajar de forma profesional en el ámbito del desarrollo personal acompañando a los demás en sus procesos de cambio.

Realizar esta formación te permitirá adquirir destrezas para ti y para ayudar a otras personas en sus procesos de cambio, en la mejora en las relaciones personales y profesionales, potenciando la capacidad de plantearse retos, marcar objetivos y desarrollar estrategias para conseguirlos.

Te va a permitir aprender una estructura efectiva que te servirá de guía para realizar las intervenciones o consultas. Tendrás un soporte o hilo conductor que te permitirá disponer de un modelo de apoyo para tu trabajo de coach.

Además, en el transcurso de la formación tienes la oportunidad de desarrollar un plan y las estrategias necesarias para poner tu consulta de coach en marcha.

CONTENIDO DEL CURSO

Los contenidos generales de este curso están enfocados en el aprendizaje de herramientas y procesos para realizar una consulta personal. Sin olvidar el propio desarrollo del alumno (futuro coach) en aspectos como su autoconocimiento personal, gestión mental y emocional y en el desarrollo de la flexibilidad, tanto en los procesos de acompañamiento como en otras áreas de la vida.

90 horas presenciales + 40 horas on line

Esta es una formación intensiva de 10 días, (del **17 al 26 de Julio**) de más de **90 horas presenciales**, todas ellas dedicadas al desarrollo de competencias y habilidades y al aprendizaje de un método para realizar sesiones individuales. Utilizamos los ejercicios del primer nivel de aprendizaje de la PNL (Curso de PRACTITIONER) avalado por la

AEPNL, ejercicios de Coaching Generativo y de Bussines Coaching. Todo esto para obtener el máximo rendimiento en el marco del acompañamiento personalizado. Te enseñamos desde el primer momento, cómo realizar un trabajo de acompañamiento.

Además, en esta formación te damos la posibilidad de realizar un trabajo de seguimiento y supervisión de **40 horas on line** donde podrás realizar tus prácticas y comentar tus dudas y dificultades con nuestros profesores; con conexiones en webinars y acceso a nuestra plataforma para repasar los ejercicios aprendidos durante el curso presencial.

EJERCICIOS, TÉCNICAS Y MODELOS

COACHING

- Generative Coaching
- Bussines coaching

PROGRAMACIÓN NEURO-LINGÜÍTICA (Programa y formación avalada por la AEPNL)

Origen y evolución de la PNL

- Presuposiciones de la PNL
- Etapas y curva del aprendizaje

Mapas, territorios y sistemas representacionales

- Construcción de la experiencia subjetiva. El mapa personal
- Sistemas representacionales
- Filtros y Reglas de la mente
- Accesos oculares y predicados verbales
- Calibración y agudeza sensorial
- Señales de congruencia e incongruencia

Posiciones perceptivas, empatía y feedback

- Posiciones perceptivas
- Estado asociado/disociado
- Escucha activa
- Creación de sintonía (rapport)
- Comunicación efectiva (verbal – no verbal)

Metamodelo del lenguaje

Diseño y consecución de objetivos

- Proceso de cambio.
- Estado presente y Estado deseado
- Diseño y consecución
- Metaobjetivos
- El modelo POPS (TOTE)

Anclajes

- Anclas: métodos y procedimiento
- Círculo de excelencia
- Cambio de historia personal
- Generador de nuevos comportamientos
- Gestión de estados emocionales
- Corte de dependencias emocionales

Submodalidades

- Submodalidades
- Mapeamiento comparativo
- Modelo del Chasquido (SWISH)
- Cura rápida de fobias

Ecología conflictos y estrategias

- Resolución de conflictos (con uno mismo, con los otros, con el ambiente)
- Patrones de comportamiento y respuestas automáticas
- Ecología y cambio en PNL
- Detección e integración de polaridades
- Reencuadre de experiencias limitantes

Valores

- Definición y jerarquía de valores

Introducción a la PNL avanzada

- Introducción a la línea del tiempo. Puente al futuro
- Introducción a los metaprogramas
- Introducción a las metáforas
- Niveles lógicos y neurológicos. Alineamiento
- Identificación y cambio de creencias limitadoras
- Aplicaciones de la PNL a diferentes contextos



FORMACIÓN COACH



Los temas y ejercicios que aprenderás (correspondientes a la formación de PNL) en OKPNL están incluidos en los trabajos obligatorios de la AEPNL para la correcta impartición del curso de PRACTITONER.

Los profesores están avalados por la AEPNL y formados por algunos de los más importantes formadores de PNL del mundo como son: Robert Dilts, Judith DeLozier, Stephen Gilligan, Alan Santos, Gabriel Guerrero y otros.

PRECIO DEL CURSO

El curso está valorado en casi 3.000€, nuestro precio REGULAR es de 1800 € y en **PROMOCIÓN es de 1400€**, si te inscribes antes del 1 de Marzo del 2020 (formalizando con una reserva de 100€ en el número de cuenta **ES78 2100 3249 9222 0009 6213** indicando **NOMBRE, APELLIDOS** y **FORMACIÓN COACH**. Para que la promoción sea válida, el importe total del curso deberá estar abonado un mes antes del inicio del mismo (jueves 17 de Junio del 2020).

Te informamos que si lo deseas puedes financiar el 100% el curso (cuota en función de los meses y la cantidad financiada. Máximo 12 meses). Ponte en contacto con nosotros y encontraremos la mejor opción para ti.

FECHAS

- **INTENSIVO DE JULIO:** 10 días intensivos; comienzo el **viernes 17 de julio** y **final el domingo 26 de Julio** (viernes 17 de 16:30 a 20:30, resto de días de 9:00 a 19:00).

Para cualquier consulta no dudes en ponerte en contacto con nosotros, estaremos encantados de atenderte.

C/Rosselló 372 4º 1ª 08025 BARCELONA

www.okpnl.com okpnl@okpnl.com

Tel 657895533

okpnl.com, Aprende con nosotros.

