



### LA FORMACIÓN DE PRACTITIONER EN PNL ONLINE + STREAMING

Está diseñada para que puedas combinar el formato online con todas sus ventajas como: el acceso a toda la información del curso cuando lo necesites, acceso a vídeos, prácticas, foros para compartir experiencias..., con una parte tremendamente enriquecedora como es el trabajo en directo con el profesor, con continuo feedback, corrección de los ejercicios, aclaración de dudas en tiempo real... Esta combinación que se produce de forma continuada durante toda la formación posibilita un aprendizaje, integración y consolidación de toda la información recibida.

En nuestra **FORMACIÓN DEL CURSO ON LINE DE PNL + STREAMING** encontrarás:

#### 1-LA FORMACIÓN EN STREAMING

La parte de la formación en streaming (directo online) compuesta de:

- 17 clases de 5 horas y media cada una. Un total de 90 horas
- Explicación y desarrollo de los temas
- Mentoría en directo de los ejercicios
- Feedback continuado
- Acompañamiento e interacción con el grupo

Las clases se estructurarán según las necesidades del grupo y del temario a realizar. Se compondrán de partes de teoría, práctica, feedback y conclusiones.

Disponemos de soporte técnico, y por supuesto, didáctico, que os acompañará durante todo el curso para hacer frente a todas vuestras preguntas y dudas.

#### 2-LA FORMACIÓN ONLINE (DE NUESTRO CURSO ONLINE)

Donde te entregamos todo el material para realizar el curso; textos, vídeos, etc. Está estructurado en Módulos. Cada Módulo está formado por:

##### 1. Temas de contenido teórico.

- a. Para un correcto aprendizaje e integración de los contenidos recomendamos realizar los temas a medida que avanza el curso en directo a indicación del profesor.



### 2. Prácticas en referencia a la teoría desarrollada.

- a. Pueden ser realizadas de manera individual o en pareja y los roles a desempeñar pueden ser de coach y/o coachee (cliente).
- b. Las prácticas están escritas y en casi todos los casos hay un video del proceso de la dinámica. Algunos de los videos han sido grabados durante las clases correspondientes al curso del Practitioner en PNL presencial.

El contenido de **LA FORMACIÓN ONLINE** está estructurado en 9 módulos con los siguientes contenidos:

#### **MÓDULO 1- ORIGEN Y EVOLUCIÓN DE LA PNL**

##### **Objetivos y Temas del Módulo 1:**

- Conocer los orígenes, conceptos y aplicaciones de la PNL.
- Aprender los principios que rigen la PNL y hacen que ésta funcione.
- Aprender cuáles son las 4 fases que utilizamos para aprender.
  - ✓ Historia de la PNL
  - ✓ Presuposiciones de la PNL
  - ✓ Etapas y curva del aprendizaje

#### **MÓDULO 2- MAPAS, TERRITORIOS Y SISTEMAS REPRESENTACIONALES**

##### **Objetivos y Temas del Módulo 2:**

- Conocer el proceso de percepción según la PNL y su relación con el mundo externo.
- Explorar los diferentes sistemas representacionales.
- Trabajar con submodalidades.
- Los ojos y sus movimientos como forma de acceder a la información.
- Predicados verbales. Palabras y sistemas representacionales
- Construcción de la experiencia subjetiva
  - ✓ Sistemas representacionales
  - ✓ Submodalidades - Mapeamiento comparativo
  - ✓ Accesos oculares y predicados verbales

#### **MÓDULO 3- DISEÑO Y CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS**

##### **Objetivos y Temas del Módulo 3:**

- Aprender los elementos y la formulación que facilitan la consecución de objetivos.
- Utilización de la línea del tiempo en la consecución de objetivos.



## PRACTITIONER ONLINE + STREAMING

- Aprender y practicar el Modelo POPS o TOTE como generador básico de estrategias para la consecución de nuestros objetivos
  - ✓ Estados internos
  - ✓ Consecución de objetivos
  - ✓ Modelo POPS (TOTE)
  - ✓ Puente al futuro

### MÓDULO 4- ASOCIADO-DISOCIADO. POSICIONES PERCEPTIVAS

#### Objetivos y Temas del Módulo 4:

- Aprender el concepto de Estado Asociado y Disociado, así como experimentar el impacto del mismo en nuestra experiencia.
- Aprender a ponerse "en el lugar del otro" y entender su experiencia subjetiva y su mapa para la resolución de conflictos entre personas.
  - ✓ Estado asociado y disociado
  - ✓ Posiciones perceptivas o perceptuales

### MÓDULO 5- COMUNICACIÓN - METAMODELO

#### Objetivos y Temas del Módulo 5:

- Experimentar la influencia del lenguaje verbal y no verbal.
- Conocer el concepto de rapport, calibración y escucha activa.
- Metamodelo del Lenguaje Conocimiento y práctica del Metamodelo.
- Mejora de nuestra comunicación. Las violaciones del lenguaje y desafíos.
- Practicar los desafíos en las generalizaciones, distorsiones y eliminaciones.
- Congruencia e incongruencia. Acompañamiento
  - ✓ Comunicación (verbal-no verbal)
  - ✓ Creación de sintonía (rapport)
  - ✓ Calibración, escucha activa
  - ✓ Metamodelo del lenguaje
  - ✓ Señales de congruencia e incongruencia

### MÓDULO 6- ANCLAJES

#### Objetivos y Temas del Módulo 6:

- Concepto y reflexiones sobre qué son, para qué y cómo utilizamos las anclas.
- Ejercicios prácticos aplicando las anclas para solucionar cuestiones personales.
- Practica de ejercicios; El cambio de Historia Personal, nos ayudará a llegar al origen de los conflictos y modificar nuestro Estado Actual.
- Gestión emocional; "cortar lazos emocionales" que nos hacen sentir incómodos...
  - ✓ Procedimiento de anclajes
  - ✓ Circulo de excelencia o poder
  - ✓ Anclas para añadir recursos



- ✓ Colapso de anclas
- ✓ Generador de nuevos comportamientos
- ✓ Cambio de historia personal
- ✓ Corte de dependencias emocionales

### **MÓDULO 7 - SUBMODALIDADES**

#### **Objetivos y Temas del Módulo 7:**

- Practica de ejercicios con submodalidades que provocan cambios en las respuestas automáticas y comportamientos internos.
- Aprender a realizar cambios de comportamiento de forma rápida.
- Eliminar una respuesta fóbica por medio del modelo "Cura rápida de fobias".
  - ✓ Submodalidades
  - ✓ Intervenciones sencillas con submodalidades
  - ✓ Cambio de comportamiento con el modelo del chasquido (SWISH)
  - ✓ Cura rápida de fobias

### **MÓDULO 8- OBJETIVOS-METAOBJETIVOS-VALORES**

#### **Objetivos y Temas del Módulo 8:**

- Utilización de la Línea del Tiempo para generar estrategias.
- Definición y comprensión de los Meta-objetivos.
- Definición y trabajo con los Valores.
- Trabajo de la duda (toma de decisiones)
  - ✓ Línea del tiempo o de la vida y objetivos
  - ✓ Meta-objetivos
  - ✓ Valores. Práctica de jerarquía de valores
  - ✓ Detección e integración de polaridades (resolviendo dudas)

### **MÓDULO 9- REENCUADRES-NIVELES NEUROLÓGICOS**

#### **Objetivos y Temas del Módulo 9:**

- Conocer y comprender el concepto de REENCUADRE en la PNL.
- Experiencia de reencuadre en una situación o conflicto personal
- Conocer como organizamos nuestro pensamiento en diferentes niveles.
- Alinear los niveles de pensamiento con nuestros objetivos y producir cambios duraderos en nuestra forma de actuar, aumentando nuestro nivel de congruencia.
  - ✓ Reencuadre en seis pasos
  - ✓ Niveles neurológicos y alineamiento
  - ✓ Práctica de alineamiento de los niveles neurológicos



## PRACTITIONER ONLINE + STREAMING

---

Los temas y ejercicios que aprenderás en OKPNL están incluidos en los trabajos obligatorios de la AEPNL para la correcta impartición del curso de PRACTITIONER.

Los profesores están avalados por la AEPNL y formados por algunos de los más importantes formadores de PNL del mundo como son: Robert Dilts, Judith DeLozier, Stephen Gilligan, Alan Santos, Gabriel Guerrero y otros.

### 3-FORMACIÓN PRESENCIAL

Por último, además de la formación en directo en STREAMING y de los contenidos del curso ON LINE, tienes la oportunidad de realizar el curso de **PRACTITIONER en modalidad presencial**, en nuestra [Escuela OKPNL](#), en cualquiera de los cursos que se realicen en el 2021-22. Los cursos se realizan en formato de fin de semana, un día a la semana y en modalidad intensivos (10 días seguidos).

Para realizar el curso presencial, solamente tendrás que abonar la diferencia entre el valor del curso online y el presencial

---

### PRECIO DEL CURSO ON LINE + STREAMING

- El precio de nuestro CURSO ON LINE + STREAMING es de 997€ (pago antes del 1 Marzo)

El pago del curso deberá estar abonado en su totalidad, como máximo en las fechas indicadas por cada promoción. Se realizará a través de nuestra página web en COMPRAR CURSO. Si prefieres realizar el pago por medio de transferencia bancaria, lo puedes hacer a través del número de cuenta que se indica a continuación: **ES78 2100 3249 9222 0009 6213** indicando **NOMBRE, APELLIDOS** y **CURSO STREAMING** y enviando comprobante a [okpnl@okpnl.com](mailto:okpnl@okpnl.com). Para los **pagos aplazados** indicar **PAGO 1, PAGO 2, PAGO 3**

### OTRAS FORMAS DE PAGO

**Pagos aplazados.** Podrás efectuar la compra del curso realizando tres únicos pagos:

- Pago 1 Antes del día 1 de Marzo de 385€
- Pago 2 Antes del día 1 de Abril de 385€
- Pago 3 Antes del día 1 de Mayo de 385€

**Financiación.** Podrás financiar el curso y pagarlo en cuotas más cómodas. Ponte en contacto con nosotros y te informaremos de las condiciones.

**Importante.** En el caso de no realizarse el curso por causas imputables a la escuela OKPNL se devolverán, en su totalidad, las cantidades entregadas.



## PRACTITIONER ONLINE + STREAMING

---

### FECHAS Y HORARIOS

Martes y jueves de **16:00 a 21:30**

Comenzamos el **6 de Abril**; y finalizamos el **1 de Junio (2021)**

El curso se dará por finalizado en la última clase realizada en streaming (directo) aunque el acceso a la plataforma será **ilimitado** a todos los contenidos del curso durante 2 años posterior a la fecha de finalización del curso.

---

### TÍTULOS Y CERTIFICADOS. CONTINUIDAD DE LA FORMACIÓN DE PNL EN AEPNL

Con esta formación se obtendrá la certificación del **PRACTITIONER en PNL avalada por la AEPNL** y otorgada por Juan Antonio Guardia, Socio Didacta de la AEPNL. En el caso que el alumno estuviera interesado en continuar con la formación reglada de la AEPNL para los cursos de MASTER PRACTITIONER y TRAINER, en nuestra Escuela tendrá la posibilidad de continuar con la formación.

---

Para cualquier consulta no dudes en ponerte en contacto con nosotros, estaremos encantados de atenderte.

[okpnl@okpnl.com](mailto:okpnl@okpnl.com)

[www.okpnl.com](http://www.okpnl.com)

Tel 657895533

C/Rosselló 372

08025 BARCELONA

okpnl.com, Aprende con nosotros

